

Русские народные пословицы и поговорки о здоровье и болезни

Собрание русских народных пословиц и поговорок про здоровье и болезни и всё, что с ними связано.

Пословицы и поговорки

[О здоровье](#)

[О болезни](#)

[О притворной болезни](#)

[О ранении](#)

[Противопоставление здоровья и болезни](#)

[Советы на здоровье](#)

[О хилости](#)

[О крепости](#)

[О лечении и лекарствах](#)

Пословицы и поговорки о здоровье

Бег некрасно, да здорово.

Береги платье снову, а здоровье смолоду.

Береги честь смолоду, а здоровье под старость.

Бог дал живот, Бог даст и здоровье.

Были б кости, а мясо будет.

Быстрого и ловкого болезнь не догонит.

В добром здоровье и хворать хорошо.

Дал бы Бог здоровья, а дней впереди много (а счастье найдем).

Деньги — медь, одежда — тлен, а здоровье — всего дороже.

Дух бодр, да плоть немощна.

Жив — здоров, ни горелый, ни больной.

Живот — не нитки: надорвешь — не подвяжешь.

Здоров будешь — все добудешь.

Здоров, как бык, и не знаю, как быть.

Здоров, как бык, как боров.

Здорового и призор не берет.

Здоровому врач не надобен.

Здоровому все здорово.

Здоровье всего дороже.

Здоровье всего дороже, да и деньги — тоже.

Здоровье — всему голова, всего дороже.

Здоровье выходит пудами, а входит золотниками.

Здоровье дороже богатства (золота).

Здоровье дороже денег: здоров буду — и денег добуду.

Здоровье лучше (краше, дороже) богатства (богатырства).

Здоровье не купишь — его разум дарит.

Здоровьем болен.

Здоровьем слаб, так и духом не герой.

Здоровью цены нет.

Здоровья не купишь.

Здравый врача не требует.

Здоровый урока не боится.

И здоровый хвор бывает.

Кость тело наживает.

Кто не боится холеры, того она боится.

Несладко, неладно, зато здорово.

Не спрашивай здоровья, гляди (а глянь) в лицо.

От здоровья не лечатся.

Пить — помрешь, не пить — помрешь, уж лучше ж умереть, да пить.

Раньше смерти не умрешь.

Серце веселится — и лицо цветет.

Суди не по годам, а по ребрам (по зубам).

У кого сапог ноги не жмет, тот болезни не слышит.

Ум да здоровье дороже всего.

Человек — не скотина: испортить недолго.

Пословицы и поговорки о болезни

Барского слугу стало гнуть в дугу (т. е. неможется).

Богатство да калечество — то же убожество.

Болезному сердцу горько и без перцу.

Болезнь входит в человека пудом, а выходит золотниками.

Болезнь входит пудами, а выходит золотниками.

Болезнь и скотину не красит.

Болезнь не по лесу ходит, а по людям.

Болезнь скачет в дом на переменных (на почтовых), а выбирается на долгих.

Болезнь ходит пудами, а выходит золотниками.

Болезнь человека делает увечным.

Болезнь человека не красит.

Болезнь невелика, да лечить трудно.

Болезнь человека старит.

Болеющий здоровья уповает (чаёт) даже до смерти.

Боль без языка, а сказывается.

Боль врача ищет.

Боль и теленка не красит.

Боль отбудешь — и так помрешь.

Боль приживчива, приурочлива.

Больной — и сам не свой.

Больной — что ребенок.

Больному в еде не верь!

Больному все горько (не мило).

Больному да дорожному закон не писан (о посте).

Больному забавы не в пользу.

Больному закон не лежит.

Больному и киселя в рот не вотрешь.

Больному и мед горько.

Больному кровать и золотая не поможет.

Больному посты разрешаются.

Болячка мала, да болезнь велика.

В бане пристало (болячка, чесотка и пр., говорится шутя о человеке, который заразился).

В животе словно на колесах ездит.

В крюк свело, согнуло, скорчило.

В три погибели согнулся (согнуло).

В холеру и лягушка не квакнет (замечание).

В холеру ни мухи, ни ласточки (замечание).

Верь не болезни, а врачу.

Весной корову за хвост подымай!

Вешнюю корову от ветру покосит (т. е. голодную).

Весь нездоров.

Взяло кота поперек живота.

Верно, он кур крал.

Видно, ты куроцап (т. е. руки трясутся).

Волоса распухли.

Всем телом (корпусом) нездоров.

Всяк по своей болячке разумеи.

Всякая болезнь — к сердцу.

Всякому своя болезнь (болячка) больна.

Высох, как лист, как спичка.

Где пиры да чаи, там и немочи.

Горит, как свечка.

Дай боли волю — она в дугу согнет.

Дай боли волю, полежав, да умрешь.

Дай боли волю, уморит.

Дай боли волю — умрешь раньше смерти.

Его (Ее) надо в охлопочках держать.

Завела ясны глазки, опустила белы ручки.

Закатить ясны очи под лоб (испугаться, обмереть, умереть).

Застарелую болезнь лечить трудно.

Икота к вёдру, а ломота к ненастью.

Иноходец в пути не товарищ, а больной в избе не сосед.

Каждому своя болячка тяжка.

Кашель да чахотка — не своя охота.

Кашляй век: греха в том нет.

Кашляй помалу, чтоб на год стало (чтоб на век стало).

Кости да кожа, одни ребра.

Краше в гроб кладут.

Кровь ходит; подступило, подхватило, подвалило под сердце; сердцем, нутром нездоров.

Лежит — неможет, а что болит — не скажет.

Лежит — неможет, и кости (и корки) не гложет.

Лихорадка — не matka: треплет, не жалеет.

Лихорадка пуще мачехи оттреплет.

Мало болел, да скоро умер.

Мало ль кто хвораёт, да не все же умирают.

Малое увечье лучше большого.

Молился б Богу, да просил себе деревянного тулупа.

На зубах мозоли натер.

Не бойся, калека, добра человека!

Не больной привередлив — боль.

Не все умирают (всякий умирает), кто хворает.

Не всякая болезнь к смерти.

Не горит, а плывет (а гаснет).

Не ешь масляно: ослепнешь.

Не леченой кобыле недолго съездишь.

Не могу, а ем по пирогу.

Не поддавайся, не ложись; а сляжешь — не встанешь.

Не помер Данила, а болячка задавила.

Не рад больной и золотой кровати.

Не спеши умирать, еще належишься.

Не столько смертей на свете, сколько болестей.

Не тот болен, кто лежит, а тот, кто над болью сидит.

Не умер Данило — болячка задавила.

Нездоровому все немило.

Неможет, а умереть не хочет.

Неможет и хлеба не гложет.

Неможется — к смерти, а можется — к могиле.

Нищий болезней ищет, а к богатому они сами идут.

Ногти распухли.

Одни кости да кожа.

Одной ногой в могиле стоит.

Ой, живот болит, не могу на свете жить.

Он из-под святых встал.

Он на ладан дышит.

От него ладаном пахнет.

Плохо можется, так и (как, коли) нездоровится.

Плохо можется, что-то ежится.

Поддайся одной боли да сляг — и другую наживешь.

Подкошенная трава и в поле сохнет.

Подлиня руками берут (диких уток, гусей, когда линяют).

Пока сердце не заболит, глаза не плачут.

Посинел, как на льду посидел.

Псовая болезнь до поля, а женская до постели.

Ранить легче, чем лечить.

С поста не мрут, а от обжорства мрут.

Сам собой нездоров.

Сама болезнь скажет, чего хочет.

Своя болячка — велик желвак.

Свят по душе, а тащись на костылях.

Святая душа на костылях.

Скоробило вдоль и поперек.

Сляжешь, хуже разломает; а хоть ломайся, да обмогайся.

Смерть одна, да болезней тьма.

Старые немощи трудно лечить.

Та душа не жива, что по лекарям пошла.

То же тело, да клубком свертело.

Тяжело болеть, тяжеле того над болью сидеть.

Тяжело болеть, тяжело и над больным сидеть.

У кого болит, тот и кричит.

У кого болят кости, тот не думает в гости.

У кого что болит, тот о том и говорит.

Увечье — не бесчестье.

Уж у него глаза под лоб закатились.

Усопшему мир, а лекарю пир.

Уходила, умучила, согнула да скрючила (болезнь, лихорадка).

Хвораю — ем по караваю, не могу — ем по пирогу.

Хворь входит пудами, а выходит золотниками.

Хворь и теленка (и поросенка) не красит.

Человек стареет, болезнь молодеет.

Чем нездоров? — А вот, батюшка, чем скажете (простодушный ответ больного врачу).

Что ни болит, все к сердцу валит.

Что у кого болит, тот про то и говорит.

Эк его перекосило (покоробило, подвело).

Этот человек не жилец на свете.

Эх, друг, согнуло тебя в крюк!

Пословицы и поговорки о притворной болезни

Волоса моль съела (т. е. притворная болезнь).

Заболел огурной (т. е. ленивой) лихорадкой.

Тит, поди молотить! — Брюхо болит. — Тит, поди кисель есть! — А где моя большая ложка?

Пословицы и поговорки о ранении

В глазах позеленело; в глазах мальчики заплясали.

Из глаз искры (звезды) посыпались (т. е. от удара).

Кондрашка хватил, царапнул (кровавый удар).

Легко ранили — и головы не нашли.

Противопоставление здоровья и болезни

Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится.

Без болезни и здоровью не рад.

Болен — лечись, а здоров — берегись.

Больной лечится, здоровый бесится (дурит с жиру).

Больной от могилы бежит, а здоровый в могилу спешит.

Больному и мед не вкусен, а здоровый и камень ест.

В немощах познавается здравие.

Где больно, там рука; где мило, там глаза.

Где больно — хватить-похватить, где мило — глядь-поглядь.

Где мило, там глядь да глядь; где больно, там хватить да хватить.

Добрый жернов все смелет, плохой сам смелется.

Дуплистое дерево скрипит, да стоит, а крепкое валится.

Здоров на еду, да хил на работу.

Здоровому и нездоровое здорово, а нездоровому и здоровье не здорово.

Кто не болен, тот здоровью цены не знает.

Легко здоровому болезнь рассуждать.

Лучше быть здраву, неже хвору.

Не спрашивай у больного здоровья.

Свою болячку чужим здоровьем не лечат.

Скрипуче, да живуче; крепко, да хряпко (да хрустко).

Скрипучее дерево живуче.

Скрипучее дерево скрипит, да сто́ит, а здоровое летит да лежит.

Скрипит дерево, да стоит.

Сытый конь воду возит, тощего на подпругах поить водят.

Тот здоровья не знает, кто болен не бывает.

Что русскому здорово, то немцу смерть.

Советы на здоровье

Вечером (с вечера) голову чесать — болеть станет.

Где просто, там живут лет до ста.

Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле!

Ешь вполсыта, пей вполпьяна (не пей до полпьяна), проживешь век до полна.

Кто встал до дня, тот днем здоров.

Кто утром в великий четверг скупается прежде ворона, здоров будет.

Курить — здоровью вредить.

Мышка, мышка, на тебе зуб костяной, а ты мне дай железный (говорится, когда у детей зубы падают; или: На тебе репяной, а мне дай костяной).

Не для красоты — для крепости.

Не играй шапкой: голова болеть будет.

Не плюй в окно — зубы болеть станут.

От глазных болей — двенадцать раз умываться росой.

От курячей слепоты — смотреть в дырочку доски, где выпал сучок (чердынск.).

Покуда свиньи не улягутся, угар в голове не пройдет.

Подушку под собой перевернуть — собака выть перестанет.

После обеда полежи, после ужина походи!

С курами ложись, с петухами вставай.

Сладко естся, так плохо спится.

Умеренность — мать здоровья.

Хрен да редька, лук да капуста лихого не допустят.

Чистота здоровье сохраняет, а воздержанность разум укрепляет.

Пословицы и поговорки о хилости

В чем душа держится (т. е. слаб, худ, хил).

Его барковкой перешибешь.

Его и всего-то на кошачий обед.

Его и муха крылом убьет.

Его можно плевком убить (перешибить).

Его муха крылом перешибет.

Его чохом убьешь.

Его щелчком убьешь.

Еле-еле душа в теле.

На солнышке просвечивает.

На что и родиться, коли никуда не годиться!

Не дал Бог здоровья — не даст и лекарь.

Ободрать его, так и башмаков не выйдет (и голенищей не выкроишь).

Ребенком хил, так взрослым гнил.

Пословицы и поговорки о крепости

Встал да пошел, как ни в чем не бывал.

Встал, как встрепанный.

Да его о надолбу (о мостовую) головой не убьешь.

Кровь с молоком.

На нем хоть воду вози.

Отъелся, как свинья на барде.

Силен, как лесник.

Сучок в кулаке сожмет, так вода пойдет.

Сожму в кулаке сучок, так пойдет из него сок.

Чуть не лопнет.

Пословицы и поговорки о лечении и лекарствах

Аптека и лечит, так калечит.

Аптека — не на два века.

Аптека не прибавит века.

Аптека улечит на полвека.

Аптекам предаться (отдаться) — деньгами не жаться.

Аптекари лечат, а хворые кричат.

Баня парит, баня правит.

Баня — мать вторая.

Баня — мать наша: кости распаришь, все тело поправишь.

Болит голова — остричь догола, посыпать ежовым пухом да ударить обухом.

Больному лекарства хоть не укусны, да сладки.

Болят зубы — так разбить губы, наточить крови да помазать брови.

Брюхо больного умнее лекарской головы.

Где много лекарей, там много и больных (недугов).

Где упал, там и плюнь (и поскреби).

Голова болит, заду легче.

Горшок брюха не испортит.

Горшок лиха не попустит.

Горшок на живот — все заживет.

Горьким лечат, а сладким калечат.

Дай, Господи, килу — и календарь покину.

До свадьбы заживет.

До смерти все заживет.

Довеку далеко — все заживет.

Есть болезнь — есть и лекарство.

Женские немочи догадки лечат.

Заболит нос — высунуть на мороз, сам отвалится и здоров будет.

Закрытую рану трудно лечить.

Засохнет, как на собаке.

Застарелую болезнь трудно лечить.

И собака знает, что травой лечатся.

И хорошая аптека убавит века.

Играй — не отыгрывайся, лечись — не залечивайся!

Как бабушка отходила.

Как рукой сняло.

Когда б не баня, все бы мы пропали.

Кого схоронили, того и вылечили.

Кости распаришь, все тело направишь.

Кроме смерти, от всего вылечишься.

Кто лечит, тот и увечит.

Лекарь свой карман лечит.

Леченая скотина — не животина.

Лечит да в могилу мечет.

Лук да баня все правят.

Лук от семи недуг.

Лук с чесноком — родные братья.

Лук семь недугов лечит.

Мала ранка, да лечить трудно.

Много лечить — долго будет жить.

На болячку не молись, а лечись.

На всякую болесть зелье вырастает.

На всякую шаль выросло по лозе, на всякую болезнь по зелью.

На живом все заживет (заживает).

На леченой кобыле недолго наездишь.

На леченом коне неделю ездить.

Наешься луку, ступай в баню, натрись хреном да запей квасом.

Не лечит аптека — калечит.

Не лечиться худо, а лечиться еще хуже.

Не то зелье, чтоб в землю, а то, чтоб жилось.

Нельзя исцелить, так можно отрубить.

От старости могила лечит.

По ране и пластырь.

Полечат, авось даст Бог и помрет.

Полечат, авось залечат (боль либо больного).

Прививная оспа — Антиева печать (раскол.).

Противное зелье лучше болезни.

Противное лекарство приятнее болезни.

Противным (Горьким) лечат, а сладким портят.

Разорит, как больше не заболит (т. е. разорит похоронами).

Руду пустить, в гроб гвоздь вколотить.

Сама болезнь скажет, что хочет.

Самого себя лечить, только портить.

Та душа не жива, что по лекарям пошла.

Трубочиста пустить (дать слабительное).

У всякой лекарки свои припарки.

Упрямого вылечит дубина, а горбатого могила.

Франц, хераус (т. е. вырвать, сплевать. Наши солдаты в Отечественную войну пили здоровье императора австрийского; а когда австрийцы не хотели пить здоровье русского государя, то наши, вложив палец в глотки, скомандовали: «Франц, хераус!»).

Хороший повар стоит доктора.

Худое зелье хуже болезни.

Чаще зад посекать — голове легче.

Чем ушибся, тем и лечись!

Чеснок да редька — так и на животе крепко.

Чистая вода — для хвори беда.

Чистый счет аптекарский — темные ночи осенние.

Что в рот полезло, то и полезно.