"Крест тяжелый, крест тяжелый, нету сил его нести..."

Крест тяжелый, крест тяжелый, нету сил его нести.
А нести ведь его надо: в нем Господня благодать.
Крест тяжелый, путь далекий — кто поможет донести?
Подкрепи меня, Спаситель, здесь на жизненном пути.
Крест тяжелый, крест тяжелый; Сам Господь его поднял,
Нес Он с тяжестью великой и среди пути упал,
И никто руки Ему не подал.
Сам Отец Его Небесный, человека Он послал.
Тут был Симон-земледелец. Он Господен крест поднял.
За ним следовал Спаситель, путь кровью орошал.
Если ты друг верный, ты должен крест нести,
Орошая путь слезами, вслед за Господом идти.
Так неси свой крест с терпением, а на долю не ропщи,
А терпения и силы ты у Господа проси,
А Царицу — Мать Господню — ты на помощь призывай,
Только ты не унывай.
Тогда ангел твой хранитель с тобой рядышком пойдет,
Крест тебе нести поможет,
А там всему придет конец.
Аминь.

(Зап. Е. М. Дерновой в 1999 г. от Н. О. Щукиной, 1924 г. р., в дер. Починок Великоустюгского района Вологодской обл.)

Устное народное творчество Вологодского края. Хрестоматия. Выпуск I.
Вологда, 2002.