

Русские заговоры на сон

Собрание русских народных заговоров и молитв-оберегов на сон и сновидения. Читайте также [заговоры на сон ребёнку](#) и [русские народные молитвы на сон](#).

1. Молитва на сон

а) Ангел мой, хранитель мой, сохрани мою душу, скрепи сердце мое; враг сатана, откачнись от меня, Спасова рука, Богородица сама. Стоят во граде три святых: Фома, да Лука да Никита Великомученик; за нас Бога молят денну и ночну, за грешную душу. Около нашего двора Иисусова молитва, Николина ограда — тын медный, ворота железны, аминем заперты, а на хоромах святая вода.

(Записал г. Постников в Пинежском уезде)

б) Ангеле мой, Хранителе мой, сохрани мою душу, скрепи сердце мое, а враг сатана откачнись от меня. Стоит храм; на храму написано три листа: се Марка, се Лука, се Никита Великомученик Христов. Душу мучат, за Христа, Бога молят за меня. На Церкви Крест, на Престоле Божиємъ Крест. Крестом крещуся, Крестом гражуся; Крестом Христа призываю, Крестом врага отгоняю. Будь же враг проклят именем Господним, Крестом Животворящим.

(Зап. Н. Иванов в г. Пинеге)

2. Молитва на сон грядущий

Записана с соблюдением местного выговора:

На хоромах свята вода. На пороге ножик. На окошке тупича. Двери на крюцке. Окошецки, Бог с вами! Во имя Отча и Сына и Св. Духу, и ныне и присна, и во веки веков, Аминь.

(Доставил стан. прист. Дьяконов из с. Емецка, Холмогорского уезда)

3. Молитва о сне

Спала еси и опочивала Мати Пресвятая Богородице во святом граде Вифлееме Иерусалимсти, и видела еси сон страшен и дивен вельми зело. И прииде к ней Господь Иисус Христос наш, Сын Божий, и рече к ней: Мати моя, Мати Пресвятая Богородице, спиши или зриши? — Пресвятая Богородица отвеча на глас Его, глаголя: видела еси я Тебя, Бога и Царя славы, у жидов, поимали в апреле месяце в четвертом числе, и привели к Понтийскому Пилату Игумену, на древе кипарисе распяли руце и нози твои, ко кресту пригвоздиша, венец и с тернием на главу твою возложиша, тростию по главе твоей биша, уста желчием напоиша, ребра твои копием прободоша, из которых потече кровь и вода на спасение всем православным и во исцеление душам и телеси. Некто богатый Иосиф жидовин и ученик его Никодим тайно пришли и просили у старейшинов тело твое со Креста снять и получили от Пилата позволение. Обвели тело твое белейшим полотном со ароматы и положили в новом гробе, иссеченном от камня. На утрий же день приидоша к нему благочестивые мироносицы и желали прикоснуться телеси его, и оле чудесе таинства! Поразишася светом необычным и слышаша гласи: «что ищите живаго с мертвыми, несть его здес, он воскрес, раззорил адова царства и раздра Адамова рукописания». И рече Господь нашъ Иисус Христос: «о превозлюбленнейшая Мати моя, Пресвятая Богородице, поистину неложен сон сей, не праведен может быть от злых людей и от жидов и Казылоашей. И Аз в третий день воскресну имя твое и возвеличу паче всех родов, верным же христианом живот вечный дарую». Аминь.

Аще который человек сон твой с благоговением при себе держит, то его по смерти прииму на ложе Аврамово. Аще кто сон твой слышать и в дому у себя держать и под изголовье класть и за пазухой носить будет, с тому дому и человеку не прикоснется тать, ни разбойник, ни злый человек, ни демон лукавый дух, и в том дому будет изобилие во всем. Аще кто его в пути с собою носит, сохранит его от всякой опасности и помилует в пиру сидящаго, в суде судящаго. Аще кто при смерти про него вспомянет, избавлен будет от муки, и придут Ангели Божии и возьмут его душу и будут блюсти ее, дондеже совершится над ней суд Божий, от века уготованный. Аще же кто сему сну не поверует, тому анафема, проклят, и трясавица, лихоманка, и огненица, и мор, и слепота, и глухота, и тоска тьмущая, во веки веков, Аминь.

(Достав. священник Федоров из Лисестр. прих.)

4. Заговор при пробуждении ото сна

Что во церкви, во соборе,
На правой руке, на престоле
Стоить Дева Мария,
Молится Богу со слезами
И просит своего Сына:
«Оже Ты, Сын,
Я видела про Тя сон,
Страшен, ужасен;
Поведут Тя к Богу, к императору,
Станут руки и ноги распинати,
Голову крестом убивати.
Потечеть Твоя кровь, что быстрая река,
Запечется Твое тело, что еловая кара». —
«Оже Ты, Мать,
Я Сам про то знаю,
Я Сам про то веду,
Что поведут Меня к Богу».

Кто этот сон в день три раза проговорит,
С тем человеком будет ангел ходить.
О, Господи, слава Тебе,
Дева Богородица, слава Тебе!

(Туренский пог. Валдайск. у., зап. И. Верещагин)

5. Заговор, когда пробуждаешься ото сна

Что во городе Иерусалиме,
На престоле, на соборе
Стали Христа распинати,
В ножки гвоздышки вбивати,
Сквозь ребрышки пробивати,
Понапрасну смерти предавати,
Святую кровь проливати.

Кто этот сон три раза в день проговорит,
К тому человеку не может враг приступить.
Пойдет он в суд судиться
Через господ, чрез большия вельможи,
И будет он прав.

Случилось этому человеку
При путях, при дорожках, при темной ночи, —
Вместо поста и вместо исповеданья,
И вместо святого причащения.
Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, аминь.

(Туренский пог. Валдайск. у., зап. И. Верещагин)

6. Заговор ко сну отходящим

Царь водяной, царь земляной, царь небесный,
Прости мою душеньку грешную!
Светел месяц и красно солнышко,
И все частыя звездочки, беленькие камушки,
И дальние, и ближние, и семейные,
Простите мою душеньку грешную!

(Туренский пог. Валдайск. у., зап. И. Верещагин)

7. Заговор при отхождении ко сну

Ложусь я, раба (имярек),
Под Богородицкий крест,
Под Спасову ручку:
Крест надо мной,
Крест передо мной,
Крест креста убажает,
Ангел меня сохраняет,
Враг-сатана, отступись от меня, —
Я не твоя, я Божинькина!

(Туренский пог. Валдайск. у., зап. И. Верещагин)

8. Заговор, когда отходят ко сну

На ночь кладут в изголовье постели хлеб-соль и, задумывая о чем-нибудь, говорят:

Воскресенье с понедельником, вторник с средой, четверг с пятницей, а тебе, суббота, дружки нет; вот тебе хлеб-соль, а мне дай ясный сон.

(Зап. А. Селиванов)

9. Заговор на вещий сон

Нужно что-нибудь загадать и ложась спать сказать:

Лажусь я спать на Сиенских горах, три вангуля у галвах: адин видя, другой слыша, третий уся правду мне скажа: кали я што найду, али што куплю, али падарак приму, то сбудитца, а кали што прадам, или натиряю, алы аддам, то ня сбудитца.

(Курской губ., зап. Машкин)

10. Заговор, чтобы увидеть во сне средство от болезни

Чтобы видеть во сне средство от болезни, нужно на Николин день лечь спать в церковной ограде, а на ночь проговорить следующее:

Ложусь я, раб Божий, спать на Сионских горах, во святой церкви; кладу три ангела в головах: одного подслушивать, другого подглядывать, третьяго подсказывать. Поведай, Микола милосливый, зелье в потребу. Во веки веков, аминь.

(Симбирск. губ., зап. В. Юрлов)

11. Заговор на сон

Когда спать ложиться: «Господи, благослови на это место спать легчи. На этом месте Пресвятая Мать Богородица сына родила, рабе Божией Татьяне спать благословила без причаща, без урочища, без ночных полувидений».

(Зап. в д. Красково)

12. Заговор на сон

Если спать ложишься, говоришь: «Ангел мой, хранитель мой, сохрани мою душу, скрепи сердце мое. Враг-сатана, откачнись от меня, Спасова рука, закрой дверички, воротички на крепкий замок, во веки веков, аминь.

(Зап. д. Шардонеме)

13. Заговор на сон

Ангел мой, хранитель мой, покровитель мой, хранитель мой, сохрани мне душу, скрепи сердце моё. Враг сотона, отвязнись от меня. Три письма написано. Марк да Лука, третьи мученики-то, они за меня Богу молятся, душой погибают. Я лягу спать — под праву руку ангел, под леву руку — ангел, со мной будет Иисус Христос. Аминь. Аминь. Аминь.

(Зап. в д. Карпогоры)

14. Заговор на сон

На ночь, когда закрывают ворота: "Кругом нашего двора камни ограды, Медный тын запечатан крестом. Аминь. Нашему домику — аминь. Нашему скотику и всё благословесь, что у нас есть. Во всякие дверца, воротца, щилочки и дырочки Святым Духом крыты. Аминь".

(Зап. в д. Жеребцовской (Заколупино))

15. Приговор на сон

Благослови, Господи, дверцы и воротца на святую Божью ноченьку.

Не перекрещиваю, только так приговорю.

(Зап. в д. Агафоновской (Херполье))

16. Молитва на сон

Ангел мой, хранитель мой, храни душу мою, скрепи сердце мое, скрепи истину. Враг-сатана, откачнись от меня. Тем крестом Христа призываю, врага проклинаяю.

(Зап. в д. Жеребцовской (Заколупино))

17. Заговор на сон

Кругом нашего двора стоит камена гора,
Железный тын, медные ворота.

От востока до запада Господом Богом,
Аминью заперта.

Аминь, аминь, аминь.

(Зап. в д. Жеребцовской (Заколупино))

18. Заговор на сон

Огради меня, Господи, силою твоею и честного животворящего твоего креста. Сохрани меня, Господи, на сегодняшнюю ночь от всякого зла и пошли мене Ангела своего Хранителя.

Господи, благослови, Христос, на святую Божью ноченьку. Спите, Бог с вами, мои-то деточки. Благослови, Господи, благослови все щелочки, дырочки, дверца, окошечка, охлопни и бревёсочка, и весь дом с окладного бревна и до охлупня.

Кругом нашего двора
Стоит камена гора,
От востока и до запада

Аминью запечатана.
Аминь, аминь, аминь.

(Зап. в д. Жеребцовской (Заколупино))

19. Молитва на сон

<Переписано с тетради.>

Если ложишься спать, молись и приговаривай: «Благослови, Господи, на святую Божью ноченьку всякую всячинку: окна окновные, бреветочная дырочки, щилочки, дверца, воротца. Спите, Бог с вами. Воронейко конь (если он есть в хозяйстве), Пеструнюшка корова, овечки, курушки. Благослови, Господи».

(Зап. в д. Топсе)

20. Заговор на сон

Ангелы по окнам, посты по углам.
Святая роса на кровельке,
круг моего дому тын железный.
Свеча восковая от земли до небесы.
В каждом углу по ангелы сидят.
В самых дверях Иисус Христос сидит.
На самой крыше огненны плами горит.
Железный тын стоит.
Никому не доступно до моего домику.
Аминь. Аминь.

Ангел мой, спаситель мой,
спаси и сохрани сердце мое и тело мое,
и кровь мою. Аминь.
Враг сатана отступись
от меня, у меня Спаса рука.
Николаевский ключ.
Лягу, запрюсь, никого не боюсь.
Тихие стены, тихие углы, уголки спят,
и я, раба Божья (имярек) легла спать.

Аминь.

(Зап. в д. Побоищное)

21. Заговор на сон

На церкви крест,
На престоле крест,
Крестом крещусь,
С крестом спать ложусь,
Ангел мой, хранитель мой,
Спаситель мой,
Спасите меня и сохраните меня
От ветров, от вихре́й,
От напрасных страстей.
Аминь.

(Зап. в д. Бекренево)

22. Заговор, когда ложатся спать

Когда спать ложатся — молитовка:

Ложусь спать,
Кладу крест
От земли до небес
По окошкам, по дверям,
По отдушинам, по трубам.
Аминь.

(Зап. в д. Бекренево)

23. Заговор на сон

Ляжусь спать
В Божьих горах,
Исус Христос в головах,

Божья Матерь — в ногах,
Ангелы над головой,
Говорят со мной.
Христос осеняет, врагов отгоняет:
Уходите, враги,
От окон, от дверей,
От постели моей.
Аминь.

(Зап. в д. Бекренево)

24. Заговор к домовому

Перед тем, как лечь спать первую ночь на новоселье в доме, приговаривает хозяйка этого дома, кланяясь в четыре угла комнаты:

Хозеин, хозеюшка, с малымы детоцьками, благословите на всю ноцьку спать.

(Беломорский р-н, Карелия)

25. Молитва на безмятежный сон

Читается перед сном, когда ложишься спать в постель.

Стану я с крестом и лягу я с крестом, поклонюсь кресту, помолюсь кресту:
«Крест — креститель, крест — хранитель, крест — небесная вышина, крест — церковна крепота, крест — ангела слова, крест — царям держава, бесям — отступление. Отступите, все враги, беси, от святого места! Моя хоромина чиста и свята, и четырехугольна. Приходила сама Пресвятая Богородица, приносила Христа на престоле, за ей шло четыре Евангелиста: Матвей и Лука, и Микита-великомученик; они страшно терпели и за Христа пострадали, и за мою душу грешну Господа Бога помолите. И Ангел мой, хранитель мой, сохрани мою душу, скрепи серце мое! Отступите, вси беси, от р<абы> Б<ожьей> (имя), и все место свято, и все место храбо. Ангел — ключ, Богородица — замок и Христос — подпор и святого да выше меня р<абы> Б<ожьей> (имя)».

(Беломорский р-н, Карелия)

26. Бытовой заговор-молитва

Раба Божья Ольга спать ложитце, крестом креститце от Духа Святого от печати Христовой. Брат-сотона, отрыгнись от меня. В городе Ерусалиме три листа написано, четыре напечатано. Спасова рука, Богородичий замок на все дырки, на все щилки, на вси ворота, на вси полые места, во веки веков, аминь.

(Медвежьегорский р-н, Карелия)

27. Молитва-оберег на сон

Лягу я спать, отдыхать, свят, крестовой печать, Богородицей замок всем окнам, всем дверям и со всеми Святыми. Аминь.

Спать спокойно спишь, и ни разу не разбудить тебя.

(Кондопожский р-н, Карелия)

28. Молитва-оберег, чтобы покойники не снились

А чтобы покойники не снились, надо читать:

Ангелы в окна, Архангелы в окна.

А Миколай Чудотворец — на пороге.

А Иисус Христос — у головы.

Аминь. Аминь. Аминь.

(Прионежский р-н, Карелия)

Источники заговоров на сон (перед сном):

1, 2, 3 — Материалы по этнографии русского населения Архангельской губернии. Собр. П. С. Ефименком, 1878 г.

- 4, 5, 6, 7 — Новгородские губернские ведомости, 1866 г.
- 8 — Воронежский литературный сборник, 1861 г.
- 9 — Этнографический Сборник, V.
- 10 — Археологическое Общество (Великорусские заклинания, Л. Н. Майков, 1869 г.)
- 11-23 — Магические практики севернорусских деревень. Заговоры, обереги, лечебные ритуалы. Записи конца XX — начала XXI века. Том I. Архангельская коллекция. Пропповский центр, Санкт-Петербург, 2020.
- 24-28 — Русские заговоры Карелии / Составитель Т. С. Курец. Петрозаводск: Издательство Петрозаводского государственного университета, 2000.