Русские народные пестушки

Пестушками (от слова *пестовать* — нянчить, носить на руках, воспитывать, растить, холить, ходить за кем. Пестюшка (*apx.*) — потешки или игрушки.) называются песенки и прибаутки, которыми сопровождаются разные моменты детской жизни и движения, производимые самим ребёнком, либо же с помощью взрослых.

Для детей постарше смотрите также потешки или прибаутки.

1. Когда проснувшийся младенец потягивается, то его гладят по животику, приговаривая:

- а) Потягунушки, потягунушки!
 Поперек толстунушки,
 А в ножки ходунушки,
 А в ручки ф(хв)атунушки,
 А в роток говорок,
 А в голову разумок!
- б) Потягунушки,Порастунушки,Ножки ходунушки,У роток говорунушки,А в голову разумунушки.
- в) Потягушошки,Дитя ростушошки,Ножки ходушошки,Ручки гребушошки.

г) На кота потягушки,На дитя порастушки.

д) Потягунуюшки,
Порастунюшки,
Роток — говорунюшки,
Руки — хватунюшки,
Ноги — ходунюшки.

е) Глазки — видушки, видуньи.
 Ушки — слышнушки,слыхуньи.
 Ручки — хватушки, хватуньи.
 Ножки — бегушки, бегуньи.
 Роток — говорок, говорок.
 Носок — любопытничек!
 Соплячок.

ж) Потягунюшки, Порастунюшки, Больша расти, К деду в гости ходи, Да не уроси!

3) Потягунюшки, поростунюшки!Роток - говорунюшка!Ручки - хватунюшки!Ноги - ходунюшки!

2. Когда дитя начинает становиться на ножки, приговаривают:

а) Дыбо́к, дыбо́к, Завтра годок! Дыбо́к, дыбо́к,

- б) Дыбо́чки, дыбок!Скоро Сашеньке годок.
- в) Дыбочек, дыбочек,На первый годочек!
- г) Режу путо даю дорогу тебе!

«Перерезают путо», т. е. проводят ножом между ножками малыша, когда он становится на ножки.

3. Ударяют слегка по подошвам ребенка и поют:

а) — Капки, вы лапки!
Гди были? — У бабки.
— Што ели? — Кашку.
Била меня бабушка
Трубничком, сковородничком.
Я на стоу — на столи престоу,
Я в конопель — конопель трещит.
Воробей пищит — сто рублей тащит.

4. Когда ребёнок начинает учиться ходить:

а) Ножки, ножки
Бегите по дорожке,
Нарвите горошку.
«Ножки, ножки
Куда вы бежите?» —
«В лесок по мошок:
Избушку мшить,
Чтобы не холодно жить».

При этом треплют слегка ножки ребёнка.

- б) Ножки, ножки, что вы делали? Бежали-бежали, чтобы кисонька не поймала.
- в) Ножки, ножкиБегите по дорожке —Прямо в избушкуМимо кадушки.

5. Искупавши дитя (или при купании ребёнка), обдают его наконец водою, приговаривая:

- а) Вода текучая, Дитя растучее, С гуся вода, С тебя худоба. Вода к низу, А дитя к верху.
- б) С гуся вода,С лебедя вода,А с Ефима худоба.
- в) С гоголя вода,
 С тебя худоба!
 Спи, дягни², —
 Христос с тобой!
- г) С гоголя вода, С Вовы худоба. Сна и покоя, Доброго здоровья.

д) Как с гуся вода,
А с Сережи худоба.
Намоем сынку ноженьки
И пустим по дороженьке,
Намоем ему ручонки,
Чтобы сильным был мальчонка.
Намоем сыну личико,
Чтоб хорош был в обличии.

е) С гуся вода,
Все с Танечки худоба.
Водушка текуча,
Танечка растуча.
У зайки боли,
У лисицы боли,
У волка боли,
У медведя боли,
А у Степашки – заживи.

ё) Вода текуча,Дитя растуче.С гуся вода,С тебя худоба!Вода - книзу,Дитя - кверху.

ж) У зайца – боли, У лисы – боли, У волка – боли, У медведя – боли, А у меня – все пройди.

6. Когда ребёнок гулит или агукает:

а) Ах поет, поет Соловушка! Ах поет, поет Молоденькой; Молоденькой, Хорошенькой!

б) Гули, гули,Агу, агу,Гули, гули...

7. Во многих местах мать, няни и мамки целуя, милуя дитя, приговаривают:

- а) Ах ты деточка, Золотая кветочка!³ Виноградная веточка, Сладкая конфеточка!
- б) Тай, тай, тай!Гостиночку дай.— Я бы рада дала, —На базаре не была.

8. Пеленая, пестуют:

а) На киску — потягушечки,На Сереженьку — растушечки.

9. Распеленав ребёнка, пестуют:

а) Куй, куй, ковалек,Подкуй чеботок:На маленьку ножкуЗолоту подковку.

Подай молоток Подковать чеботок.

б) Кую, кую ножку, Поеду в дорожку. Надо ножку подковать, Чтобы дома ночевать!

10. Учат осознанному движению руками:

- 1) Ребёнок сидит на коленях у матери или у няни, которая берёт его ручки и, расправляя их горизонтально, приговаривает следующие стихи:
- а) Батюшке сажень!
 Матушке сажень!
 Братцу сажень!
 Сестрице сажень!
 А мне долга́, долга́, долга́!
- б) Тятеньке сажень,
 Маменьке сажень,
 Дедушке сажень,
 Бабушке сажень,
 Брату сажень,
 А Колюшеньке —
 Большую, набольшую.
- в) Это мамы сажень,
 Это папы сажень,
 Это бабушки сажень,
 Это дедушки сажень,
 А это нам пополам!

```
г) Это — папке сажень,
Это — мамке сажень,
Это — нам с Димушкой пополам!
```

- д) Это папы сажень, А это — Андрюшеньки сажень, Это — нам пополам!
- е) Папе сажень,Маме сажень,Алёнушке сажень,Всем сажень!
- ё) Папе сажень,
 Маме сажень,
 Бабушке сажень,
 А Сашеньке —
 Большушую-большущую сажень!
- ж) Эта маме сажень, Эта — папе сажень, А этому — нету сажени! Он воду не носил, Он дровы не носил — Так и сиди!
- 3) Как на Шуркиных мянинах Пирогов напёкли. Рострескавши,перековеркавши! Этакой ширины! Этакой узины!

При каждом стихе ручки ребёнка складываются и снова расправляются, а при последних словах ещё более. Ребёнок при этом обыкновенно смеётся от удовольствия и начинает сам делать ручонками сажени.

2) Помахивают ручками ребенка, подражая движению крыльев:

- а) Гулюшки летели, На головку сели Шшш...! Опять полетели!
- б) Гуси летели,Лебеди летели,Гуси летели,Лебеди летели...
- в) Уты, уты полетели, На головку сели. Сели, сели, посидели Да опять полетели. Уты, уты, уты...
- г) Машут ручонками ребенка и говорят:

Ути, ути, полетели-полетели, На головушку сели, Журавинки поклевали И домой улетали.

(При словах «на головушку сели» кладут ручонки на голову, затем пальчиками постукают-поклюют и снова снимают ручки с головы. – Прим. соб.)

3) Учат поднимать ручки и головку кверху:

а) Галки, галки, галки,На головушку!

4) Медленно разводят ручки малыша в стороны и певуче приговаривают:

а) Лунь плывёт,Лунь плывёт,Лунь плывёт...

11. Подбрасывая ребёнка на руках, приговаривают:

- а) Чук, чук, чучки,На горе стручки,Под горой лопатки:Вырвали ребятки.
- б) Чук, чук, чук, чук, Наловил дед щук, Баба рыбку пекла, Сковородка утекла.
- в) Скок-поскок
 На чужой мосток.
 А как вырасту большой,
 Свой мост замощу,
 Никого не пущу.
- г) Скок-скок-поскок На чужой мосток, А я свой подмощу, Никого не пущу.
- д) Скочки-поскочки, Пустите меня к ночке, Шубки пошить, Рукавички покроить.

12. Ребёнка подбрасывают на коленях, а затем делают вид, что роняют его и приговаривают:

- а) В гости, в гостиК дяде Косте.Дитятко любит рожок,А пестунья пирожок.
- б) Пень-колода, косая огорода, Бела береза, Под белой березой Холодный родничок Подтек Машеньке Под бочок.
- в) Ехали-ехалиЗа грибами и орехами.Приехали-приехалиС грибами и орехами.
- г) Едем-едем
 К бабе с дедом
 На лошадке
 В красной шапке.
 С боку на бок —
 Бух.
- д) Три-та-та, три-та-та! Вышла кошка со двора, Вышла кошка за кота, За кота котовича, За Иван Петровича.

- е) По кочкам, по кочкам, по кочкам,По ныркам, по ныркам, по ныркам,По ухабам, по ухабам, по ухабам...
- ё) Поехали, поехали
 С орехами, с орехами,
 С калачами, с калачами,
 Вприпрыжку, вприскочку,
 По кочкам, по кочкам—
 В ямку— бултых, пали.
 На ножки встали
 И опять побежали.
- ж) Поехали, поехали
 За грибами, за орехами.
 Приехали, приехали
 С грибами, с орехами
 По кочкам, по кочкам,
 В ямку бух!
- З) Чики-чики-чикалочки,
 Едет Ваня на палочке.
 Сашенька в тележке
 Щелкает орешки.
 С кочки на кочку
 Да в ямку бух.
- и) Чики-чики-чикалочки,
 Едет гусь на палочке.
 Уточка на дудочке,
 Курочка на будочке,
 Зайчик на тачке,
 Ванюшка на собачке.
 С кочки на кочку
 Да в ямку плюх!

- к) Еду-еду к бабе, к деду,
 На лошадке, в красной шапке,
 По ровной дорожке
 На одной ножке.
 В старом лапоточке
 По рытвинам, по кочкам.
 Все прямо и прямо,
 А потом вдруг в яму —
 Бух!..
- л) Шла кукушка через сад, Поклевала виноград. Шла кукушка мимо рынка, Наступила на корзинку. И упала в ямку — бух! Раздавила сорок мух!
- м) Кулик-малик
 Сел на баню,
 Снес яичко
 Невеличко,
 Голубино коко.
 Доставать далеко.
 Я достану,
 Есть не стану:
 Испеку да брошу
 За попову рощу —
 Фуррр!..
- н) В гости, в гости,
 К дяде Косте.
 Люлька в покачку,
 Пестунья потачку.
 Дитятко любит рожок,
 А пестунья пирожок.

о) Поехали-поехали
По камышкам, по камышкам,
В ямку – бух!
По гладенькой дорожке
Бежали наши ножки,
По кочкам, по кочкам,
В ямку – бух!

(Сильнее раскачивая ребенка, делают вид, что бросают.)

13. Садят ребёнка на лавку, берут за ручки и начинают то притягивать к себе, то отталкивать и поют:

а) Тоню тяну,

Рыбу ловлю.

Попало немало:

Семь сижков,

Восемь гарьюшков,

Да две палейки,

Обе маленьки,

Плотички не колички,

Ерши в ковши,

Сколь хошь комши

Притягивают на себя ребёнка, начинают тормошить и говорят:

Ши-ши, ши-ши, Ерши хороши, Только ложки полощи.

б) Тоню тяну,

Рыбу ловлю.

Попало немало:

Семь сижков,

Восемь окушков,

Один ершок —

И того в горшок. Щей наварю, Ребят накормлю: "Ешьте, ребятки, Заварны шти".

14. Когда ребенок начинает приступать на ножки, его учат подпрыгивать (плясать), при этом размеренно-ритмично приговаривают:

- а) Та, та, та, та, та, Вышла кошка за кота: Кот ходит по лавочке, Водит кошку за лапочки; Топы, топы по лавочке, Цапы, цапы за лапочки.
- б) Большие ногиШли по дороге:Топ, топ, топ,Топ, топ, топ.Маленькие ножкиБежали по дорожке:Топ, топ, топ, топ, топ,Топ, топ, топ, топ, топ!
- в) Трататушички, Да брякотушички. Пошли плясать Колобушички!
- г) Ты, Нина, попляши У тебя ножки хороши. Голова гладка, Как у выблядка!

- д) Ну-ка, Сашенька, спляши, Твои ножки хороши. Нос — сучком, Голова — крючком, Спинка яшичком.
- е) Попляши да попляши,У те ножки хороши.
- ё) Девки по полю ходили, Таракана расступили. Тра-та-та, тра-та-та, Трататушки-тра-та-та. Таракан пищит, Сто рублей ташшит. Тра-та-та, тра-та-та, Трататушки-тра-та-та.
- ж) Уточка Гульяновна
 Да Марья Николаевна,
 Попадья Сергеевна.
 Поп шел, шел, шел
 Да лапотки нашел:
 Это чьи лапотки,
 Да не моей ли попадьи?
 Лапти сырчатые —
 Коловырчатые.
- 3) Кто спляшет Конфетку дадим, Кто не спляшет — Татарину отдадим.

- и) Казачок, казачок —
 Тоненькие ножки,
 Красные сапожки,
 Мы тебя поили,
 Мы тебя кормили,
 На ноги поставили —
 Танцевать заставили.
- к) Скок-скок да поскок,
 Молодой дроздок
 По водичку пошел
 Да сапожки нашел.
 Будет дрозд танцевать,
 Свои ножки казать.
- л) Скок-поскок!
 Молодой дроздок.
 По водичку пошел,
 Молодичку нашел
 Молодиченька невеличенька —
 Сама с вершок,
 Голова с горшок.

15. При ушибе ребёнка:

- а) У кошки боли́,У собаки боли́,У лошадки боли́,А у Ванюшки не боли́.
- б) У лисы боли́,У волка боли́,У Николаши больНа березку в лес улети.

16. Когда ребёнку пора спать и он начинает зевать:

а) — Один зевок — на потолок,
 Другой — на спинку,
 Третий — на постельку!

17. Маленьким детям, когда они плачут (успокаивают ребёнка):

- а) Будешь плакать куплю лапоть!
- б) Тише, тише, голубок, Спи, мой маленький сынок. Прилетит к тебе голубок, Даст тебе сонок.
- в) Спи дитя до вечера Тебе делать нечего. Придет времечко-пора, Разбужу тебя тогда.
- г) Кач-кач, кач-кач, На березе сидит грач, А ворона на ели, Кричит: "Таня, не реви!"
- д) Ой, качу-качу-качу, Не отдам тебя грачу, Не отдам и ворону На чужую сторону.

- е) Маленького Юрочку Обижает курочка.Унесла от Юрочки Румяную булочку.Из-за этой курочки Юрочка без булочки.
- ё) Ай, тари-тари-тари, Куплю Маше янтари. Останутся деньги Куплю Маше серьги. Останутся пятаки Куплю Маше башмаки. Останутся копейки Куплю Маше бейки. Останутся грошки Куплю Маше ложки. Останутся полушки Куплю Маше подушки.
- ж) Тары-бары-растабары, У Варвары куры стары. Ту-ру, ту-ру,ту-ру-ру Потерял старик дугу. Потерял да не нашел, И опять ко мне пришел.
- з) Тара-ра, тара-ра,
 На горе стоит гора,
 А на той горе дубок,
 А на дубе воронок.
 Ворон в красных сапогах,
 В позолоченных серьгах.
 Черный ворон на дубу,
 Он играет во трубу
 Во серебряную.

и) Шары, бары-растабары,
 Белы снеги выпадали,
 Серы зайцы выбегали,
 Охотнички выезжали,
 Красну девку испугали
 —Ты, девица, стой
 Да песенку нам спой.

Источники пестушек:

1а-г, 2а-б, 4а, 5а, 5в, 6а, 7, 10.1)а, 14б — Русские народные песни, собранные П. В. Шейном. Ч. 1. Издание Императорского Общества Истории и Древностей Российских при Московском Университете, Москва. 1870, и Великорусс в своих песнях, обрядах, обычаях, верованиях, сказках, легендах и т.п. П.В.Шейном. Том 1, выпуск первый, 1898. 1д, 1е, 2в-г, 9б, 10.1)в-з, 10.2)а, 10.3)а, 14в-г, 16, 17а-в — Традиционный фольклор Новгородской области / Составители: М. Н. Власова, В. И. Жекулина, С.-П., 2006.

1ж, 6б, 12е-м, 14д-л, 17е-и — Ехал Сенька по воду. Детский фольклор Шадринского края / Составители В. Н. Бекетова, В. П. Тимофеев. — Шалринск: Изд-во Шадринского пединститута, 1996.

13, 3а, 9.2)г, 11н, 11о — С. М. Лойтер. Детский поэтический фольклор Карелии. Петрозаводск, 2013.

46, 4в, 5г, 5д, 8а, 11в-д, 12, 13, 17г-д — Русский детский фольклор Карелии / Сост., автор вступит. ст. и коммент. С. М. Лойтер. Петрозаводск: Карелия, 1991.

56, 9а, 10.2)б, 11, 14б — Архив фольклорного кабинета Новосибирского госпединститута, коллекция М. Н. Мельникова. М. Н. Мельников, Русский детский фольклор, Москва, "Просвещение", 1987.

10.1)б, 14a — Бессонов П. А. Детские песни. М., 1868. 9в, 10.4)а, 15а — Капица О И. Детский фольклор. Л., 1928.

Молодичка молода,
 Поехала по дрова,
 Зацепилась за пенок,
 Простояла весь денек.
 (Зап. П. В. Шейном в г. Москве)

2 Дяглить, дягнуть — расти, плотеять, здороветь, крепчать (*Сл. В. И. Даля*). 3 От сл. кветка, квет, т. е. цвет. Ш.

Читайте также детские считалочки.